



NIVEL I: AVANCES EN PSICOPATOLOGÍA E INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA DE LOS TRASTORNOS EMOCIONALES: EL PROTOCOLO UNIFICADO PARA EL TRATAMIENTO TRANSDIAGNÓSTICO DE LOS TRASTORNOS EMOCIONALES (6ª EDICIÓN)

JUSTIFICACIÓN Y CONTENIDOS:

El objetivo principal de este curso es la actualización de conocimientos sobre los avances conseguidos hasta el momento desde la psicopatología y la intervención psicológica en el abordaje de los trastornos emocionales. Concretamente, respecto al Protocolo Unificado para el tratamiento transdiagnóstico de los trastornos emocionales, diseñado y validado por el equipo del profesor David H. Barlow en la Universidad de Boston (Estados Unidos).

Los objetivos específicos son:

1. Presentar la justificación teórica del enfoque transdiagnóstico haciendo especial hincapié en su definición, en el modelo teórico sobre la etiología y mantenimiento de los trastornos emocionales (modelo de triple vulnerabilidad), en la propuesta dimensional de evaluación, en la definición de las dimensiones transdiagnósticas identificadas, las dificultades en la regulación emocional siguiendo el modelo de James Gross y sus implicaciones clínicas.

2. Conocer el proceso de evaluación dimensional de los trastornos emocionales, la formulación de casos desde el Protocolo Unificado y los datos de eficacia obtenidos hasta el momento. Evaluación dimensional de los trastornos emocionales:

- Escala global de gravedad y deterioro de la depresión (ODSIS; Bentley et al., 2014; Osma et al., 2019; Osma et al., 2021).
- Escala global de gravedad y deterioro de la ansiedad (OASIS; Norman et al., 2006; Osma et al., 2019; Osma et al., 2021).
- Escala de interferencia (EI; Echeburúa, Corral, & Fernández-Montalvo, 2000).

NIVEL I: AVANCES EN PSICOPATOLOGÍA E INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA DE LOS TRASTORNOS EMOCIONALES: EL PROTOCOLO UNIFICADO PARA EL TRATAMIENTO TRANSDIAGNÓSTICO DE LOS TRASTORNOS EMOCIONALES (6ª EDICIÓN)

- Inventario Multidimensional de Trastornos Emocionales (MEDI; Rossellini & Brown, 2019; Osma et al., 2021; Osma et al., 2023).

3. Conocer los distintos formatos de aplicación del Protocolo Unificado: características y posibilidades.
4. Describir el programa de tratamiento sesión a sesión: módulos y ejercicios.
5. Aplicar los conocimientos adquiridos en una serie de casos clínicos.
6. Conocer las múltiples aplicaciones y adaptaciones que se están llevando a cabo en la actualidad con el Protocolo Unificado.

Esta formación es previa para el acceso a las siguientes formaciones que se certificarán específicamente en “Protocolo Unificado”, consistirán en la supervisión y entrenamiento por parte de un experto siendo las siguientes:

[Nivel II: Entrenamiento del Terapeuta del PU \(“Level II: Therapist Training”\).](#)

[Nivel III: Convirtiéndose en entrenador del PU \(“Level III: Becoming an UP Trainer”\).](#)

Contenidos:

Bloque 0. Introducción al curso. Presentación del ponente y del curso.

1. Presentación del docente y de la estructura y contenidos del curso.
2. Ajuste de expectativas.

Bloque I. Crisis del sistema categorial de clasificación y propuestas dimensionales.

1. Pros y contras de los sistemas de clasificación de los trastornos mentales: categoriales vs dimensionales.
2. Propuestas actuales: el enfoque transdiagnóstico.

Bloque II. Transdiagnóstico y trastornos emocionales.

1. Definición de trastorno emocional (TE).
2. Prevalencia y comorbilidad.
3. ¿Qué tienen en común los TEs?
4. Modelo teórico sobre los TEs.
5. Mecanismos transdiagnósticos.

Bloque III. Trastornos emocionales: clasificación dimensional, problemas en la regulación emocional y formulación de caso desde el PU.

1. Clasificación dimensional de los TEs.
2. Disregulación emocional y TEs.
3. Formulación de casos desde el PU.

Bloque IV. Protocolo Unificado sesión a sesión.

1. Características generales del PU.
2. Módulos del tratamiento y técnicas a aplicar.

Bloque V. Eficacia y líneas presentes y futuras de intervención.

1. Formulación del caso desde el PU
2. Datos de eficacia.
3. Líneas presentes y futuras:
 - 3.1. Nuevos estudios.
 - 3.2. Diseminación: formación y certificación en PU.

NIVEL I: AVANCES EN PSICOPATOLOGÍA E INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA DE LOS TRASTORNOS EMOCIONALES: EL PROTOCOLO UNIFICADO PARA EL TRATAMIENTO TRANSDIAGNÓSTICO DE LOS TRASTORNOS EMOCIONALES (6ª EDICIÓN)

DIRIGIDO A: psicólogos/as colegiados/as que deseen formarse para la actualización de conocimientos sobre los avances conseguidos hasta el momento desde la psicopatología y la intervención psicológica en el abordaje de los trastornos emocionales. Este nivel, se puede realizar de forma independiente a los Niveles II y III que conllevan la acreditación como terapeuta o entrenador de otros psicólogos y psicólogas como terapeutas.

DURACIÓN: curso online en directo e interactivo con una duración de 30 horas.

MATRÍCULA COLEGIADOS:	
155 €	Matrícula con descuento por pronto pago (hasta el 3 de septiembre de 2025).
172 €	Matrícula sin descuento (a partir del 4 de septiembre de 2025).

MATRÍCULA NO COLEGIADOS:	
217 €	Matrícula con descuento por pronto pago (hasta el 3 de septiembre de 2024).
241 €	Matrícula sin descuento (a partir del 4 de septiembre de 2024).

CERTIFICADO: la certificación se expedirá en base a los siguientes criterios:

- Habrá una prueba final de conocimientos con 30 preguntas y 3 alternativas de respuesta.
- La evaluación se realiza a partir de la participación en la actividad computando el 50% de la certificación, el examen final computará el otro 50%.

ORGANIZA E INFORMA:



Col·legi Oficial de Psicologia
Comunitat Valenciana

PROGRAMA E INSCRIPCIONES: <https://www.cop-cv.org/formacion/4895>